

Judo für Kindergartenkinder

Die DJK-Judoabteilung bietet einen Kurs für Kindergartenkinder im Alter von 4-6 Jahren an.

Trainingszeit: Mittwochs 16.30 Uhr – 17.30 Uhr
DJK Sporthalle, Boschstrasse 10-12, 69214 Eppelheim
(silberne Halle mit blauem Rand, im Sportgelände)

Wir bieten damit ein altersgemäßes Bewegungsangebot, bei dem Kinder erfahren können, dass Rangeln nach Regeln Spaß macht, bei dem viel gespielt und ausprobiert werden darf und bei dem man mit einem Freund und Partner in einer Gruppe zusammen ist.

Es steht nicht die Judo-Technik im Vordergrund, sondern Kinder lernen in diesem Alter ihren eigenen Körper kennen und etwas zu wagen, zum Beispiel rollen, fallen, klettern.

EINFACH VORBEIKOMMEN UND MITMACHEN! WIR FREUEN UNS AUF EUCH!!!

