



Trainingsplan 2015 / 1

JUDO

Tag	Judogruppe	Alter	Uhrzeit	Trainer
Montag	Judo-AG (zeitweise)		14.30 – 15.30	Tobias Diehl Janina Hohl
	Kinder	3-6	16.00 – 17.30	Julia Mollet Markus Örum
	Jugend/Erwachsene - <i>vereinsoffen</i> -	ab 14	17.30 – 19.30	Matthias Krieger Jannis u. Matteo Hill
Dienstag	Kinder/Jugend	7-14	16.30 – 18.00	Morsy Tenkoul Tobias Diehl
Mittwoch	Wettkampfgruppe *	7-14	16.30 – 18.00	Jan Mollet Iason Bundschuh
Donnerstag	Kinder	3-6	15.30 – 16.30	Matteo Hill Julia Mollet
	Kinder/Jugend	7-14	16.30 – 18.00	Matteo Hill Jonas Mollet
Freitag	Wettkampfgruppe *	7-14	16.00 – 17.30	Jannis Hill Jonas Mollet
	Jugend/Erwachsene - <i>vereinsoffen</i> -	ab 14	17.30 – 19.30	Matthias Krieger Jannis Hill

* Wettkampfgruppe ab weiß-gelb Gurt

WING-CHUN / QIGONG

WING-CHUN	montags	19.45 - 21.15	Norman Löw
	donnerstags	19.30 - 21.00	Norman Löw
QIGONG	dienstags (Fortgeschrittene)	18.00 - 19.15	Barbara Twardon
	dienstags (Anfänger)	19.30 - 20.45	Barbara Twardon