



Trainingsplan

JUDO

2020/2021

Tag	Judogruppe	Alter	Uhrzeit
Montag	Fortgeschrittene	7 - 14	18.00 - 19.30
	Jugend/Erwachsene <i>- vereinsoffen -</i>	ab 14	19.30 - 21.00
Dienstag	Anfänger	7 - 14	17.00 - 18.30
Mittwoch	Kindergarten – Judo	3 - 6	16.30 - 17.30
	Wettkampf-Training <i>ab weiß-gelb Gurt</i>	ab 7	17.30 - 19.00
Donnerstag	Jugend/Erwachsene <i>- vereinsoffen -</i>	ab 14	19.30 - 21.00
Freitag	Anfänger	7 - 14	16.00 - 17.30
	Fortgeschrittene	7 - 14	17.30 - 19.00